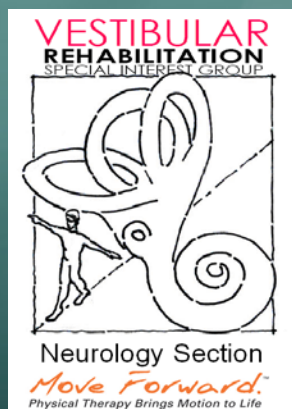


FACT SHEET



Author: René D. Crumley, PT, DPT, NCS



## LA FISIOTERAPIA Y EL VOR (REFLEJO VESTIBULO-OCULAR)

### *¿Cómo ayuda la fisioterapia a la gente con problemas de “oído interno”?*

Para mantener nuestra visión clara y el equilibrio y nuestro caminar seguro, el cerebro obtiene información desde tres sistemas: nuestros ojos, nuestros sensores de posición en las piernas y cuello y nuestros oídos internos. Nuestros dos oídos trabajan juntos en forma igual y opuesta, frecuentemente llamado sistema de “empujar-jalar”. Cuando la información de los dos oídos no dice la misma cosa, por ejemplo debido a una lesión en un lado, eso causa problemas con su visión y equilibrio. Los oídos y los ojos trabajan juntos a través del reflejo vestibulo-ocular, o VOR, que es un reflejo muy rápido que mantiene nuestra visión clara al mover la cabeza. A través de un proceso llamado adaptación del VOR, podemos hacer cambios a la forma en que nuestros oídos y nuestros ojos trabajan juntos y sanar una lesión.

### *¿Cómo trabaja la Adaptación del VOR?*

El fisioterapeuta le proveerá con ejercicios para que el VOR recupere su función de nuevo. Estos son ejercicios específicos que van a causar una imagen ligeramente borrosa que a su vez indicarán que hay un problema al cerebro. El problema podrá ser resuelto por el taller de reparación del cerebro, el cerebelo. El cerebelo puede ajustar o reprogramar la forma en que los ojos se mueven con la cabeza y mejorar su habilidad de mover la cabeza sin tener una visión borrosa.

### *¿Qué más necesito saber acerca de la Adaptación del VOR?*

Al principio puede parecer que el ejercicio aumenta sus síntomas de mareo. Dígale a su fisioterapeuta como se siente y él o ella le pueden recomendar cambios a su programa de ejercicios. El taller de reparación, el cerebelo, necesita tener diferentes experiencias que hagan todos los ajustes que usted necesita, así es que usted puede necesitar hacer los ejercicios en diferentes formas. Su fisioterapeuta puede ayudarle con estos ejercicios y los ajustes apropiados.

Translated by Flavia Rojas



American Physical Therapy Association  
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street  
Alexandria, VA 22314-1488  
USA

Phone: 1-800-999-2782,  
Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: [neuropt@apta.org](mailto:neuropt@apta.org)  
[www.neuropt.org](http://www.neuropt.org)