

# 耳蝸移植 (Cochlear Implants)

Author: 作者: Jennifer Braswell Christy, PT, PhD

翻譯: 林佳政 物理治療師 Translate by: Chia-Cheng Lin, PhD, PT, MSPT

## Fact Sheet

耳蝸移植和前庭疾病

### 耳蝸和前庭系統的關係是什麼？

前庭系統是一個位於內耳非常小的器官。它對於耳體平衡和頭部轉動時維持視覺的穩定度非常重要。耳蝸緊靠於前庭系統。因此一出生就有聽覺障礙的小朋友也可能有前庭系統的問題。一些研究報告指出耳蝸移植手術後會有暈眩和暫時性喪失平衡能力，可能是因為耳蝸移植手術的那一側會影響同側的前庭系統。

### 我如何知道我的小孩有前庭的問題？

有前庭問題的小朋友可能會有較差的平衡能力而導致跌倒，尤其是做比較高級的技巧動作(例如：單足跳、跳繩、和走在平衡木上)。嬰兒較慢才學習會坐、站和走路。雖然小朋友較少抱怨，但他們可能會在轉動頭時，眼睛無法對焦(例如：在走路時讀標誌)。如果有一側的前庭突然受損，他們的眼睛就會向對側(非損傷側)做快速的移動(眼球震顫)，小朋友會抱怨有暈眩的症狀。眼球震顫和暈眩可能在幾天後消失，但平衡的問題可能會依然存在。

### 物理治療師如何幫助有前庭問題的小孩？

物理治療師能評估您的小朋友的平衡能力和動作控制的技巧，來決定您的小朋友是否合乎他/她的年齡動作發展。一些特別的檢查可以用來檢測前庭的問題。假如那些測試是不正常的，您的小孩會被轉介給醫師做更進一步的檢查。如果有平衡或動作發展的問題存在，物理治療師會給予運動處方。也有特別的治療運動能幫助您的小朋友在轉動頭部時能維持穩定的視覺。物理治療師會教導您和您的孩子這些療運動，進而讓您和您的小孩把這個治療運動排進日常生活的行程中。研究指出如果能持續12週做這些治療動運，就可以改善動作技巧、平衡能力和視覺穩定。

Produced by



VESTIBULAR REHABILITATION  
SPECIAL INTEREST GROUP

A Special Interest  
Group of



ACADEMY OF  
NEUROLOGIC  
PHYSICAL THERAPY

Contact us:

ANPT

5841 Cedar Lake Rd S.

Ste 204

Minneapolis, MN 55416

Phone: 952.646.2038

Fax: 952.545.6073

info@neuropt.org

www.neuropt.org

a component of

